

## Trainingszeiten Kanu Kinder- und Jugend von Oktober 2023 - April 2024

Gruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinderbewegungsland (von 3 - 6 Jahren)	Turnhalle Hansa Gymnasium 15:30 - 16:30 Uhr				
Trainingsgruppe 1 (AK 2015 - 2013)	15:30 - 17:00 Uhr Hansa Gymnasium		16:45 Treff 17:00 - 18:00 Schwimmhalle Hansedom	15:00 - 16:30 Uhr Hansa Gymnasium	
Trainingsgruppe 2 (AK 2013 - 2011)		17:00 - 19:00 Uhr Hansa Gymnasium	16:45 Treff 17:00 - 18:00 Schwimmhalle Hansedom	15:00 - 16:30 Uhr Hansa Gymnasium	
Kanurennsport Leistungsgruppe	17:00 - 19:00 Uhr Bootshaus (Kraftraum/Ausdauer)	17:00 - 19:00 Uhr Hansa Gymnasium	gerade KW 17:00 - 18:00 Schwimmhalle Hansedom ungerade KW BH Kraftraum 17:00 - 19:00	17:00 - 19:00 Uhr Bootshaus	16:00 - 18:00 Uhr Bootshaus (Kraftraum/Ausdauer)
Wandersport		17:00 - 19:30 Uhr Bootshaus (Kraftraum/Sportboden)	16:45 Treff 17:00 - 18:00 Schwimmhalle Hansedom		17:45 - 19:30 Uhr Bootshaus (Kraftraum/Sportboden)