

# Stralsunder Kanu Club e.V.

Stralsunder Kanu Club e.V.- Friedrich – Naumann – Str. 5  
18435 Stralsund  
[www.stralsunder-kanu-club.de](http://www.stralsunder-kanu-club.de)

---



## Stralsunder Kanuwoche mit **Birgit Fischer** vom **21.06.** - **27.06.2010** einschl. **9. Hiddenseemarathon** am **26.06.2010**

### Hallo liebe Sportfreunde,

der Stralsunder Kanu – Club e.V. lädt Euch ganz herzlich zur Stralsunder Kanuwoche und zum 9. Hiddenseemarathon ein. Als Anlage erhaltet Ihr den Veranstaltungsplan mit einer Kurzbeschreibung aller Paddeltouren.

Als besonderen Höhepunkt bietet Birgit Fischer vom 22. bis 25.06.2010 jeweils einen 3 – stündigen Kanukurs für jeweils 5 bis 8 Teilnehmer an. Entsprechend der Nachfrage kann dieses ein Anfängerkurs mit Einweisung in das Paddelmaterial und technische Grundkenntnisse mit Übungen an Land und auf dem Wasser sein und / oder es besteht für Paddler mit wenig bis viel Paddelerfahrung die Möglichkeit, einen reinen Paddeltechnikkurs zu belegen. Bootsmaterial etc. wird bereitgestellt. Teilnahmegebühr 95.00 € je Kurs

**MELDESCHLUSS beim SKC 15.03.10 – gesonderte Anmeldung erforderlich**

Der Hiddenseemarathon führt über insgesamt 70 km durch Ostsee – und Boddengewässer von unserem Vereinsbootshaus in Stralsund aus einmal um die Insel Hiddensee zurück nach Stralsund.

Die Strecke liegt zu 90 % im Nationalpark „Vorpommersche Boddenlandschaft“ und bietet dadurch nicht nur jede Menge Paddelspaß sondern für alle auch ein einmaliges Naturerlebnis: Seevogelkolonien, einsame Strandseen und Sandbänke, lange Strände und die eindrucksvolle Steilküste bei der Umrundung der Nordspitze der Insel Hiddensee.

Nach dem Rennen erwarten eine entspannende Massage, Kaffee und Kuchen sowie ein zünftiger Grillabend die Teilnehmer.

Das Rennen ist aufgrund der Streckenlänge sehr anspruchsvoll. Es werden zwar ausschließlich Standgewässer befahren, aber bei Gegenwind kann speziell der 20 Kilometer lange Ostseeabschnitt doch recht Kräfte zehrend sein.

Für einen gut trainierten Paddler jeden Alters ist der Marathon jedoch problemlos zu fahren.

Gestartet wird in den Bootsklassen K 1, K 2 ( jeweils männlich oder weiblich ), K 2 Mix sowie offene Klasse (Ski, OC) jeweils in den AK bis 40 Jahre, 40 – 60 Jahre und über 60 Jahre.

Aus Sicherheitsgründen sind keine Renn – oder Abfahrtsboote zugelassen.

Jeder Wettkämpfer ist an die Weisungen der Rennleitung gebunden. Schwimmwestenpflicht!

Der Start erfolgt auf eigene Gefahr!

Anreise ist am 25.06.2010 bis 20.00 Uhr. Danach erfolgt eine Einweisung (Teilnahmepflicht!) in die Gewässer und die Fahrtroute. Jeder Teilnehmer erhält zudem eine Karte mit dem Streckenverlauf.

Die Abreise erfolgt dann am 27.06.2010.

Startgeld 30 € pro Person

Die Übernachtung ist in Zelten auf dem Vereinsgelände vorgesehen. Es besteht auch die Möglichkeit, auf dem Gymnastikboden / Matratzenquartier oder in Zimmern zu schlafen. Wohnmobilstellplätze sind ebenfalls in begrenztem Umfang vorhanden.

Anmeldungen bitte über Anmeldeformular unter [www.stralsunder-kanu-club.de](http://www.stralsunder-kanu-club.de) oder an [gerhild-winkler@alice-dsl.net](mailto:gerhild-winkler@alice-dsl.net) oder per Telefon 03831 / 340551 oder 0176 610 599 59.

Wir wünschen Euch einen guten Saisonstart und würden uns freuen, Euch während der Kanuwoche bei uns begrüßen zu dürfen.

Euer Stralsunder Kanu Club e.V.

## **Stralsunder Kanuwoche vom 21.06. - 27.06.2010**

<u>21.06.2010</u>	<u>Umrundung Darßer Ort</u>	Startgeld 15.00 €
8.00 Uhr	Abfahrt per Auto nach Ahrenshoop, je nach Witterung Umrundung Darßer Ort: Paddeln von Ahrenshoop nach Prerow (25 km) oder boddenseitig von Wustrow nach Born und zurück	
<u>22.06.2010</u>	<u>Umrundung Insel Vilm</u>	Startgeld 15.00 €
8.00 Uhr	Abfahrt per Auto nach Wrechen Paddeln von Wrechen rund um die Insel Vilm zurück nach Wrechen mit Rast in Groß Stresow und Lauterbach (20 km)	
20 Uhr	Führung Nautineum Stralsund	
<u>23.06.2010</u>	<u>Nationalpark Jasmund Kreideküste</u>	Startgeld 15.00 €
8.00 Uhr	Abfahrt per Auto nach Glowe bzw. Saßnitz Paddeln Glowe - Saßnitz (25 km) mit Rast in Lohme oder Paddeln Saßnitz - Stubbenkammer - Saßnitz (16 km)	
20 Uhr	Vereinsabend - Vortrag „Ernährung unter sportmedizinischen Aspekten“	
<u>24.06.2010</u>	<u>Vom Bodden nach Hiddensee</u>	Startgeld 15.00 €
8.00 Uhr	Abfahrt per Auto nach Barhöft, Paddeln von Barhöft nach Neuendorf / Hiddensee (25 km) und zurück	
20 Uhr	Internationale Paddeltouren - angefragt	
25.06.2010	Boote testen, Kentertraining, Kurztouren in Stralsund auf dem Strelasund	
20 Uhr	Marathoneinweisung (Pflichtveranstaltung für alle Starter!)	
<u>26.06.2010</u>	<u>Hiddenseemarathon</u>	Startgeld 30.00 €
06.00 Uhr	Start	
17.00 Uhr	Siegerehrung mit anschließendem Grillabend	

**Alle Fahrten sind witterungs - und windabhängig! Je nach Wetterlage können die Touren zwischen dem 21. und 24.06.10 auch getauscht werden, bzw. es werden Alternativen angeboten.**  
Das Startgeld beinhaltet den Transfer von Teilnehmern und Booten sowie die orts – und gewässerkundige Führung. Übernachtungskosten sind im Startgeld nicht enthalten und werden direkt vor Ort kassiert.

**MELDESCHLUSS für alle Fahrten einschließlich Marathon: 15.05.2010**  
**Für Nachmeldungen wird doppeltes Startgeld erhoben.**

**Achtung: Aus zeitlichen Gründen ist die Teilnahme am Kurs mit Birgit Fischer und einer Paddeltour am gleichen Tag nicht möglich.**